

Diabetestag in Magdeburg

Der Weltdiabetestag wird in diesem Jahr zum 20. Mal in Folge begangen.

Die Erkrankung Diabetes wächst weltweit enorm von Jahr zu Jahr.

Auch Deutschland bleibt davon nicht verschont. Die meisten Menschen mit Diabetes in Deutschland leben in Sachsen Anhalt.

Die Diabetesgesellschaft Sachsen-Anhalt e.V. (DGSA), der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe e.V. AG Sachsen-Anhalt (VDBD) und der Deutsche Diabetiker Bund Landesverband Sachsen Anhalt(DDB) veranstalten in diesem Jahr gemeinsam einen Diabetestag

Das Motto lautet . „ Handeln Sie Jetzt“

Wo?	Magdeburg/altes Rathaus
Wann?	12.11.2011
Uhrzeit?	9:00 -14.00 Uhr
Eintritt?	frei

Jeder ist eingeladen .

Gestartet wird mit einer deutschlandweiten Walking-Aktion an der Menschen mit und ohne Diabetes teilnehmen können - eine Aktion des VDBD . Örtliche Gruppen werden sich für 30 Minuten auf den Weg machen. Wir wollen damit möglichst viele Menschen in Bewegung bringen.

Sinn der Aktion ist einen Beitrag zur Vorbeugung des Diabetes, aber auch gegen Übergewicht, Herzinfarkt und Hypertonie zu starten. Der Weg für mehr persönliche Fitness beginnt .Der überreichte Fitnesskalender ist ein toller Begleiter und die Bewegungseinheiten können eingetragen werden.

Unter allen Walking-Gruppen mit den meisten Teilnehmern werden drei Geldpreise ausgelobt: 2.000, 1.000 oder 500 Euro . Das Preisgeld wird für ein soziales Projekt der Stadt verwendet.

Wir hoffen auf viele Teilnehmer, da wir gemeinsam einen Preis erlaufen möchten.

Im Anschluß daran findet eine Informationsveranstaltung mit Vorträgen zum Diabetes statt . Dazu konnten wir Referenten zum Thema „Recht“, „Ernährung“, „Bewegung“ und“ Diabetes in der Ukraine“ gewinnen .

Außerdem besteht die Möglichkeit sich an Ständen der Diabetesfirmen, Apotheke, Sanitätshaus und Krankenkassen über Neuigkeiten zu informieren. Ebenfalls kann die Bestimmung des Blutzuckers, des Blutdruckes, des Bauchumfanges, BMI ,Körperfettmessung ,Gleichgewichtstest und Fußdruckmessung durchgeführt werden. Informationen rund um die Ernährung werden angeboten.

Machen Sie mit!